



Berufsverband
Österreichischer
Psychologinnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

AG Übergewicht & Adipositas seit Herbst 2024

1. Vernetzungstreffen 09.01.2025



es begrüßen

Simone Parzer, Susanne Fleischmann,
Patricia Rodewald und Ryan Lundstrom

Tagesordnung



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

- * 1. Kassen-finanzierte Angebote in Österreich (Kinder/Jugendliche/Erwachsene)
- * Beitrag der Psychologie (Gesundheitspsychologie & Klinische Psychologie) in der Adipositas Therapie
- * Ziele der AG Übergewicht & Adipositas
- * Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- * 04.März 2025 Weltadipositas Tag

Was gibt es an Kassen - Angebote Kinder/Jugendliche

Fachsektion
Klinische Psychologie



- * ÖGK Easy Kids (Tirol, Vorarlberg, Salzburg, Oberösterreich); ÖGK und BVAEB
Alter 6-10 Jahre; 11-14 Jahre
3 Monate Intensivphase, 3 Monate Stabilisierungsphase und
freiwillige Nachbetreuungsphase (6 Monate)
- * ÖGK Enorm in Form (Wien); Alter 10-14 Jahre
- * Vorsorge Aktiv Junior (NÖ); Alter 6-17 Jahre; 150 Euro
Kostenbeitrag; Dauer 10-12 Monate Präsenzkurs
- * Down & Up Programm (Kärnten); Alter 8-17 Jahre

Was gibt es an Kassen-Angebote

ÖGK „Leichter leben“ Kurse

BVAEB „Leicht durchs Leben“

Rundum g´ sund Kurse

Erwachsene



Berufsverband
Österreichischer
Psychologinnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

- * **ÖGK Leichter leben Kurse! NEU**

Psycholog*in werden stärker involviert sein (OÖ erst später)

Vorarlberg/Tirol seit 2024 2 Kurse (Ziel 4-5/Jahr); OÖ seit 2011 mit 30 Kurse/Jahr; Salzburg seit 2021 (8 Kurse/Jahr);

Auch für Personen > BMI 40;

- * **BVAEB Abnehmkurse „Leicht durchs Leben“**

* **Jackpot.fit (SVS) Burgenland, OÖ, NÖ, Sbg. Stmk., Tirol, Wien**
1 Semester kostenfreie Teilnahme;

- * **Rundum g´ sund Angebote in Wien (FEM Süd, MEN);**

Welchen Beitrag

kann die Psychologie (Gesundheitspsychologie/
Klinische Psychologie) in der Therapie bei
Übergewicht/Adipositas leisten



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

Psychoedukation

- * Zusammenhänge life events mit Gewichtszu- bzw. Gewichtsabnahme verdeutlichen
- * Wissensvermittlung

Motivationsarbeit

- * Dranbleiben/Ausdauer fördern

Selbstbild adipöser Personen (Zugehörigkeitsgefühl)

- * Selbstbild stärken (Schuldthematik/Schamgefühl)
- * Eigenverantwortung fördern
- * Selbstwirksamkeit

Therapie/Behandlung

- * Stärkung der kog. Funktionen (Exekutiv Funktionen)
- * Traumatherapie
- * Sucht behandeln

Begleitung

- * Begleitung von Patient*innen die mit Medikamenten oder GLP-1 Rezeptor – Agonist (Ozempic, Wegovy etc.) abnehmen (auch nach Adipositas OP)

Mehrwert der Psychologie aus Sicht unser Patient*innen

- * Durch gewichtsbezogene Selbststigmatisierung oder Ablehnung/abwertenden Kommentare entsteht

Unterdrückung starker Emotionen = chronischer Stress
Stressbewältigungsstrategie = Essen
= Gewichtszunahme

Wir möchten diesen Mehrwert – sichtbar machen!

Österreichische Adipositas Gesellschaft

Konsensuspapier

14.August 2023



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

- * Post Adipositas OP („idealerweise psychologische Langzeitbetreuung“) – Risiken evaluieren (6,12,18,24 Monaten und später jährlich)
- * Gibt es de facto österreichweit noch nicht!

Wir möchten diesen Mehrwert – sichtbar machen!



KLINISCH- PSYCHOLOGISCHE ADIPOSITAS- THERAPIE

Säule

1

Diagnostik/Anamnese
Psycho-edukation

Säule 2

Beratung -
Motivation - Orientierung -
Rahmen zur Verfügung stellen

Säule 3

Elemente der
Traumatherapie

Säule 4

**Selbsthilfe-
Programm**

Gewichtsabnahme



3 Ziele der AG Übergewicht & Adipositas



Prävention:

- * Psychologische Präventionsmaßnahmen in bestehende Gesundheitsangebote zu implementieren (Kinder/Jugendliche/Erwachsene)

Klinisch-psychologische Behandlung

- * als fixer Bestandteil von Abnehmprogrammen, sowie als langfristige Begleitung zur Gewichtsstabilisierung und Behandlung von psychischen Komorbiditäten (Binge Eating Disorder, Emotionsessen, affektive Erkrankungen etc.)

Adipositas Operation

- * So gut wie möglich, eine Vereinheitlichung der **psychologischen Diagnostik prä Adipositas OP**
- * **Strukturierte Vorbereitungsphase bzw. Nachbetreuung in der Adipositas OP zu erreichen**
- * Für Patient*innen, die sich für eine Adipositas OP entscheiden, Bedarf es vor und nach einer Operation eines strukturierten Rahmenprogramms und einer langfristigen Begleitung, um eine nachhaltige Gewichtsabnahme zu gewährleisten.

Darüber hinaus.....

Fachsektion
Klinische Psychologie



- * **Klinische PsychologInnen/Gesundheitspsychologen**
- * Es wird angestrebt, einen Pool an Klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen zu erstellen, die in der Prävention bzw. Adipositas therapie tätig sind. Sowie auch Angebote zu Fort- und Weiterbildung.
- * Adipositas - Gesundheitsmanagement 4.0

**Gesundheitsmanagement Adipositas =
1 strukturierter Behandlungspfad**

Möglichkeiten der Zusammenarbeit

- * Screening Fragebogen für die Diagnostik (Pat. im Spital/beim Hausarzt besser herausfiltern zu können).
- * Gemeinsamer Öffentlichkeitsauftritt
Pool an Klinischen & Gesundheitspsychologen – gemeinsame Plattform – psychoedukative Videos zum Thema Übergewicht/Adipositas und Psyche hochladen
- * Assistent werden (Zertifizierung/Ausbildung)
gemeinsame Datenbank – Assistenten – online Gruppen - Begleitung/Vernetzung/Koordinieren mit anderen Berufsgruppen etc.

Gemeinsame Datenbank

Langfristig/Nachhaltigkeit
5-8 Jahre Begleitung

Online Vorstellung des
Patienten bei Assistent*in

- Digitale Therapieprogramme
- Psych. Behandlung Einzelsetting
- Ambulante/tagesklinische Angebote

Indikation einer
Adipositas OP

Psychoedukation/Wo

Reha, Kur etc.

Magenbypass, Sleeve

Begleitung

Gemeinsame Datenbank

Assistent/Begleitung mentale Stärke/Selbstwirksamkeit

Personen	Psych. Behandlung	Bewegung	Essgewohnheiten	Assistent Begleitung
A (Prävention)	nein	Mrs Sporty	Mrs Sporty	Ja
B (BED)	Ja	Fitnessstudio	Ja	Ja
C (Mädchen)	Ja	Ja	Ja	Ja
D (OP)	eventuell	Ja	Ja	Ja

Wer braucht WAS und WIEVIEL?

Assistent „könnte“ bedeuten...

Fachsektion
Klinische Psychologie



- * Begleiten Patient*innen langfristig (5-8 Jahre) auf ihrem Weg
- * **Kontakt/Supervisor für Kolleg*innen** in der klinisch-psychologischen Therapie
- * Ansprechperson/Schnittstelle/Koordinatoren
- * Wissen/Ausbildung im Bereich Adipositas/Übergewicht & Diabetes

Weltadipositas-Tag 04.März 2025

Fachsektion
Klinische Psychologie



Ideen/Projekte für den Weltadipositas Tag
am 04.März 2025

Brainstorming/Wünsche/Anregungen etc.
sind gewünscht

Wo können wir (AG) in Zukunft behilflich sein?

Umfrage



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
Klinische Psychologie



Wie geht es weiter.....

Fachsektion
Klinische Psychologie



Bei Interesse an einer Vernetzung

Mail an: events@boep.at (Frau Berschl & Frau Mag. Pasching)

...möchte gerne an der AG Übergewicht & Adipositas teilnehmen /
Mitglied sein.....

Interessentinnen & Interessenten werden an unserem Verteiler angehängt;

Kontakt:



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
Klinische Psychologie

* Mailadresse: adipositas@boep.or.at

Mag. Simone Parzer

Patricia Katharina Rodewald, MSc MSc

Susanne Fleischmann, MSc MSc

Mag. Ryan Lundstrom,