

EINLADUNG

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM GESPRÄCH

Patronanz und einleitende Worte:

Mag. Dr. Jochen Haidvogel, MBA

Dienststellenleiter Stadt Wien – Gesundheitsdienst

**Mann, wie geht´s?! – Gesundheit und Wohlbefinden
von Männern stärken**

Thomas Altgeld

Psychologe, Geschäftsführer der Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V.

**Mittwoch, 27. November 2024
15 bis 18 Uhr
Dachsaal der Wiener Urania**

Bitte um Ihre Anmeldung bis 20.11.2024 unter:

<https://eveeno.com/239244828>



„Men start talking“ heißt die größte neuseeländische Männergesundheitskampagne. Sich frühzeitig Hilfe zu suchen, wenn man sie braucht, sich zu öffnen, wenn man allein nicht mehr klarkommt, gilt immer noch für viele Männer als Zeichen von Schwäche – und damit auch leider als unmännlich. Man(n) kann seinen Mann bekanntlich ja auch nur stehen, nicht sitzen oder liegen. Klassische Geschlechterstereotype und Rollenerwartungen sind immer noch weit verbreitet, auch in jüngeren Generationen.

Wie hat ein richtiger Mann zu sein? Viele Männer laufen (bewusst oder unbewusst) tradierten Erwartungen an Männlichkeit hinterher und stehen sich so manchmal selbst im Wege. Soziale Medien bieten zwar einerseits Vielfalt, andererseits vergrößern sie aber auch alte Männerbilder, teilweise leider in menschenverachtender Weise. Wie Mann – unbeeindruckt von solchen Stereotypen – seinen eigenen Weg findet, seine eigenen männlichen Ressourcen besser einschätzen und pflegen kann und warum er (auch negative) Gefühle und Beschwerden besser ernst nehmen sollte, wird im Vortrag beleuchtet.

Themen, die – gerade im Movember – zu einer angeregten und anregenden Diskussion einladen. Nutzen Sie die Möglichkeit dazu! Gern im Anschluss an den Vortrag mit Thomas Altgeld, aber auch beim abschließenden kleinen Imbiss.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Urania

U-Bahn-Linien 1, 2 (Station Schwedenplatz),
Straßenbahnlinien 1, 2 (Station Julius-Raab-Platz)

Mit freundlicher Unterstützung von



Gesundheitsförderung im Gespräch

Eine Veranstaltungsreihe der Wiener Gesundheitsförderung
gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35 – 43, 1200 Wien
www.wig.or.at

