

Ideen für die Erweiterung des „ökologischen Handabdrucks“

- Übers Klima reden. Erforschen wie es anderen mit dem Klimawandel geht. Auf den Prozess vertrauen!
- Das Klima-Puzzle
 - Eine spielerische und psychoedukativ ausgefeilte Möglichkeit um sich in einer Gruppe von 5-7 Menschen mit dem Klima auseinanderzusetzen.
Eine betreuende Person kommt und führt dies mit der Gruppe in der Firma, Schule oder zu Hause durch. (Dauer: 3 Stunden)
<https://www.klimabox.at/klima-puzzle/>
- The Week
 - Eine Woche, gemeinsam mit anderen. Um die globale Krise unserer Zeit anzupacken. Um die entscheidende Herausforderung unserer Zeit zu begreifen.
 - 3 Treffen, 3 Dokus in der Länge von 45min, und angeleitete Diskussionen für die Gruppe im Anschluss.
 - Die Idee ist sich eine Woche mit dem Thema zu beschäftigen und eine Antwort für sich zu finden.
 - www.theweek.ooo
- Projekt „Beratung Klimafreundliche Gesundheitseinrichtung“
 - Bis 31.5.2024 können Sie ihr Interesse für eine kostenlose Beratung für Ihre Gesundheitseinrichtung bekunden
https://agenda-gesundheitsfoerderung.at/kokug/beratung_klimafreundliche_ge
- Was können Sie tun?
 - www.daskannstdutun.de
 - Inspiration! - Tolle Seite um psychisch-gesund fürs Klima zu handeln
- Psychologists for Future
 - <https://www.psy4f.org/>
 - Infos zu Beratungen im Einzel- und Gruppensetting, Arbeitsblätter, Vorträge, Videos, Anlaufstelle für Klimapsychologische Themen.
- Eigen Projekte überlegen und umsetzen
 - Besser in der Gruppe als allein 😊