

Vortragstitel: ‚Arbeitszeit als Fehlbelastung / Belastungsfaktor‘

Ziele

Der Vortrag gibt eine Einführung / Überblick zum Thema Arbeitszeit mit spez. Fokus auf lange Arbeitszeit, Schicht- und Nacharbeit und deren Auswirkungen auf die Gesundheit. Praxisbeispiele der Teilnehmenden werden diskutiert und bearbeitet.

Inhalte

Kurze Einführung in den rechtlichen Rahmen und Begriffsbestimmungen
Merkmale der Arbeitszeit (Dauer, Lage, Verteilung) und Auswirkungen auf die Gesundheit
Handlungsmöglichkeiten und mögliche Gestaltungsansätze
Diskussion und Erörterung von Praxisbeispielen mit den Teilnehmenden

Zielgruppe

Arbeits- und OrganisationspsychologInnen

Methoden

Vortrag und Diskussion

Datum, Zeit und Ort

10.05.2017, 17.00–19.15 Uhr, 9020 Klagenfurt AAU, Universitätsstrasse 65–67, Raum I.0.07

Referentin

Mag.^a Waltraud Sawczak | new level | Arbeitspsychologin und Unternehmensberaterin

Kontakt und Anmeldung

Mag.^a Claudia Fallmann, c.fallmann@mh-solutions.at

Mental Health Solutions

Weil Gesundheit auch Kopfsache ist

Diese Veranstaltung ist gemäß der Zertifizierungsrichtlinie für Arbeits- und OrganisationspsychologInnen durch Begutachtung durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen I BÖP mit insgesamt **3 Weiterbildungs-Einheiten anerkannt!**

Mit freundlicher Unterstützung und in Kooperation mit